

WOMEN'S STARS TRAINING



GRUPOS REDUZIDOS



CAMPO TRISTÃO VAZ TEIXEIRA MACHICO



INSCRIÇÃO SMF INCLUÍ:



SEGURO ANUAL
EQUIPAMENTO SMF
AVALIAÇÃO INDIVIDUAL



PROGRAMA WOMEN'S



Dia Hora	Horário
08h30	Concentração
09h00	Movimentos de Corpo
09h30	Condução de Bola
10h15	Lanche
10h45	Passe e Recepção Orientada
11h30	Finalização
12h45	Reflexões Diárias
13h00	Encerramento

- Quem preferir, pode trazer o seu lanche.
- É recomendado aos jogadores o uso de caneleiras.
- É recomendado aos jogadores levarem a sua garrafa de água.
- Os jogadores podem usar os balneários para se equiparem.



OBJETIVOS

- DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA DE JOGO
- AUMENTAR A CONFIANÇA
- PROMOVER A EXECUÇÃO EM VELOCIDADE
- INCENTIVAR A CRIATIVIDADE
- APERFEIÇOAR A TÉCNICA INDIVIDUAL
- ESTIMULAR A INFLUÊNCIA NO JOGO





WOMEN'S STARS TRAINING
31 MARÇO

HORÁRIO
08H30 - 13H00





VALORES

INSCRIÇÃO SMF

50€

VALOR SEM STARS
MEMBER

20€

VALOR STARS
MEMBERS

STANDARD PREMIUM

18€ 16€

ELITE

14€





QUERES SER STARS MEMBER?

PODES TER DESCONTOS NOS NOSSOS TREINOS
E OUTRAS VANTAGENS SE TIVERES O CARTÃO

VALORES ANUAIS

PLANO
STANDARD
50€

PLANO
PREMIUM
75€

PLANO
ELITE
100€



REGISTAR AGORA





INSCRIÇÃO

PARA CONCLUIR O
PROCESSO DE INSCRIÇÃO

CLIQUE AQUI





CONTATOS



Gabriel Gouveia
926498995



info@starsmf.com



@stars_of_madeira_football



Stars Of Madeira Football



www.starsmf.com

