

PRE SEASON STARS TRAINING



GRUPOS REDUZIDOS



CAMPO TRISTÃO VAZ TEIXEIRA



MACHICO



CAMPO SÃO MARTINHO FUNCHAL



INSCRIÇÃO SMF INCLUÍ:



SEGURO

EQUIPAMENTO SMF

ALIMENTAÇÃO

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

AVALIAÇÃO INDIVIDUAL



PROGRAMA SEMANAL



Dia Hora	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08h30	Concentração	Concentração	Concentração	Concentração	Concentração
09h00	Movimentos de Corpo	Drible e Finta	Condução de Bola	Passe e Receção Orientada	Bolas Altas
10h15	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
10h45	Mudanças de Direção	Tomada de Decisão	Pé Menos Forte	Finalização	Futebol de Rua
12h00	Stars League	Stars League	Stars League	Stars League	Torneio 3x3
12h45	Reflexões Diárias	Reflexões Diárias	Reflexões Diárias	Reflexões Diárias	Reflexões Finais
13h00	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento	Encerramento

- Quem preferir, pode trazer o seu lanche.
- É recomendado aos jogadores o uso de caneleiras.
- É recomendado aos jogadores levarem a sua garrafa de água.
- Os jogadores podem usar os balneários para se equiparem.



OBJETIVOS

- DESENVOLVER A INTELIGÊNCIA DE JOGO
- AUMENTAR A CONFIANÇA
- PROMOVER A EXECUÇÃO EM VELOCIDADE
- INCENTIVAR A CRIATIVIDADE
- APERFEIÇOAR A TÉCNICA INDIVIDUAL
- ESTIMULAR A INFLUÊNCIA NO JOGO





17 A 21 AGOSTO

24 A 28 AGOSTO

DE SEGUNDA A SEXTA

08H30 - 13H00





VALORES

INSCRIÇÃO SMF PARA QUEM
AINDA NÃO É JOGADOR STARS

50€

UMA SEMANA

80€

DUAS SEMANAS

150€





VALORES STARS MEMBERS

PLANO STANDARD

UMA SEMANA

76€

DUAS SEMANAS

142€





VALORES STARS MEMBERS

**PLANO
PREMIUM**

UMA SEMANA

72€

DUAS SEMANAS

135€





VALORES STARS MEMBERS

PLANO
ELITE

UMA SEMANA

68€

DUAS SEMANAS

127€





INSCRIÇÃO

PARA CONCLUIR O PROCESSO
DE INSCRIÇÃO

CLIQUE AQUI





CONTATOS



Gabriel Gouveia
926498995



info@starsmf.com



@stars_of_madeira_football



Stars Of Madeira Football



www.starsmf.com

